

• **Mini-Checklist:**



Warm in 30 sec, 2 min of 5 min •

Doen = Klaar (binnen 30 seconden, nul moeite)

- ✓ FÖHN JE SOKKEN/PYJAMA → INSTANT WARMTE BIJ AANTREKKEN
- ✓ DOUCHEDEUR OPEN → STOOM VERSPREIDT ZICH, LUCHT WORDT ZACHTER EN WARMER
- ✓ LAPTOPWARMTE → VOETEN OP LEGE DOOS = WARME WERKPLEK
- ✓ PLAID ALS TAFELLOPER → COZY LOOK ÉN WARME HANDEN

DIY Light (< 2 minuten, beetje actie)

- ✓ RIJST IN SOK → 2 MIN. MAGNETRON = HERBRUIKBARE HANDWARMER
- ✓ MAGNETRON-HANDDOEK → WARME OMSLAG VOOR STIJVE SCHOULDERS
- ✓ KRUIK 2.0 → HEET WATER + LAVENDELOLIE + FLUFFY HOES = WARMTE + RELAX

BEETJE ACTIE, GROOT RESULTAAT

Even voorbereiden (5 minuten max, groot effect)

- ✓ KAARSEN-CLUSTER → STENEN BLOEMPOT OVER WAXINELICHTJES = MINI-KACHEL
- ✓ THERMO-GORDIJN LIGHT → FLEECE OF NOPPENFOLIE ACHTER GORDIJNEN = TOCHT WEG
- ✓ EXTRA TOCHTSTOPPER → OUD DOUCHEGORDIJN STRAK LANGS DE VOORDEUR
- ✓ BEWEEG JE WARM → REKKEN, STREKKEN, DANSEN = DIRECTE ENERGIE + WARMTE

ALTIJD BIJ DE HAND: IN JE PLANNER OF OP JE KOELKAST

LIFESJUSTFINE.COM

